



# Lapp om Hösthajk

Scout 2009



**Helgen 10-11:e oktober** åker scouterna i Vidablick på hajk!  
Vi kommer att hålla till på **Getsjötorp** där vi sover i vindskydd.  
Hela helgen sysselsätter vi oss med scoutiga aktiviteter, såsom att  
padla kanot, elda, hugga ved och tälja pinnar.

- Samling lördagen den 10:e kl. 10 vid Vidablickskyrkan och hemkomst till Vida på söndagen kring kl. 12.

Hajken kostar 100 kr. Betala vid anmälan.

## Förslag på utrustning:

| <b>På dig:</b>                                 | <b>I ryggsäcken:</b>                              |
|--|---|
| Undertröja (gärna underställ)                  | Extra långbyxor (lätta, som torkar snabbt)        |
| T-shirt  | Varm tröja (fleece eller ylle)                    |
| Varm tröja (vid behov annars i packningen)     | Nattkläder (underställ eller tröja + långkalsong) |
| Jacka (oöm)                                    | T-shirt   |
| Långkalsonger (vid behov, annars i packningen) | Underkläder (ombyte 1 par/dygn)                   |
| Långbyxor/Termobyxor (som torkar snabbt)       | Strumpor (ej bomull, ombyte 1 par/dygn)           |
| Kängor (väl ingångna, vattentäta, varma)       | Tjocka sockor (ylle, Helly Hansen eller likn.)    |
| Ficklampa & kniv (om du har)                   | Mössa, vantar & halsduk                           |
| Vattenflaska med skruvlock                     | Regnkläder - jacka (med luva) & byxor             |
|  | Toaletsaker (tandborste, tandkräm)                |
|  | Sovsäck, liten filt                               |
|  | Liggunderlag                                      |
|  | Matpåse (djup tallrik, kåsa, bestrück)            |
|  | Termos med varmt vatten                           |

Uder hajken kan ni nå oss via Magnus (073-3405136).

----- % -----

**Jag vill gärna åka på hösthajk!**



£ En natt helpension: **100 kr**

£ Mamma eller pappa kan skjutsa

£ Dit \_ platser £ Hem \_ platser

(inklusive ditt barn)

Anmälan senast onsdag

7:e oktober 2009

Matallergi: \_\_\_\_\_

Scout

<http://www.vidascouter.se>